



پیشنهاد محلی ترک کنندگان مراقبت

[پیشنهاد محلی ترک مراقبت \(wigan.gov.uk\)](http://wigan.gov.uk)

1.0 ترک کننده مراقبت کیست؟

درک اصطلاحاتی که شوراها برای توصیف ترک مراقبت ها استفاده می کنند، اغلب می تواند گیج کننده باشد. این اصطلاحات برای کمک به تعریف حمایت و حقوقی که دریافت خواهید کرد استفاده می شود. ما درک می کنیم که این زبانی نیست که جوانان برای توضیح تجربه خود از مراقبت انتخاب کنند، مشاور شخصی یا مددکار اجتماعی شما می تواند با درک این موضوع از شما حمایت کند.

وضعیت و حقوق مراقبت از مرخصی خود را با استفاده از ابزار ترک مراقبت صوتی [Coram](#) بررسی کنید.

اگر مطمئن نیستید که آیا یک ترک مراقبت هستید، لطفا دریغ نکنید که با The Hub تماس بگیرید تا کسی بتواند در مورد این اطلاعات به شما کمک کند. Hub پایگاه ما برای ترک کنندگان مراقبت و تیم ترک مراقبت شما است.

- ساعات کاری - دوشنبه تا جمعه 8.45 صبح تا 5 بعد از ظهر و همیشه خوش آمدید.
- مرکز شما در 617 جاده لیورپول، پل پلات، WN2 5BD واقع شده است.
- همچنین می توانید با شماره 01942 487150 با ما تماس بگیرید.

ترک مراقبت واجد شرایط

شما یک ترک مراقبت واجد شرایط هستید اگر:

- در حال حاضر از شما مراقبت می شود. و
- 16 یا 17 ساله. و
- از شما به مدت 13 هفته (یا دوره هایی بالغ بر 13 هفته) تحت مراقبت قرار گرفته اید که پس از رسیدن به 14 سالگی شروع می شود و پس از رسیدن به 16 سالگی به پایان می رسد

ترک کننده مراقبت مربوطه

شما یک ترک کننده مراقبت مربوطه هستید اگر:

- دیگر توسط مقامات محلی مراقبت نمی شوید اما "واجد شرایط" بوده اید. و
- 16 یا 17 سال سن دارند.
- شما بلافاصله قبل از بازداشت یا بستری شدن در بیمارستان "واجد شرایط" بودید.
- یا برای مدت 6 ماه یا بیشتر با والدین، شخصی با مسئولیت والدین و جایی که این ترتیبات خراب می شود، زندگی کرده است.

سابق مرتبط

شما یک ترک کننده سابق مراقبت مربوطه هستید اگر:

- اگر 18 سال یا بالاتر سن دارید؛ و
- در سن زیر 18 سال فرزند مرتبط یا واجد شرایط بوده اند

اگر در سن 21 سالگی یا قبل از رسیدن به سن 25 سالگی در حال تحصیل یا آموزش هستید، تا پایان برنامه توافق شده به عنوان فرزند سابق مرتبط باقی خواهید ماند.

واجد شرایط ترک مراقبت

شما یک ترک مراقبت واجد شرایط هستید اگر:

- سن شما بین 16 تا 21 سال است (یا 25 سال اگر در حال تحصیل یا آموزش بیشتر هستید)
 - خدمات کودکان برای مدتی بین تولد 16 تا 18 سالگی خود از شما مراقبت می کردند.
 - شما مشمول دستور سرپرستی ویژه بودید یا اگر 18 سالگی مشمول SGO بود (و بلافاصله قبل از صدور دستور تحت مراقبت قرار گرفتید)
 - مراقبت از شما متوقف شد و به شما بازگردانده شد، یا پس از اتمام 6 ماه در خانه با والدین یا شخصی که مسئولیت والدین را بر عهده دارد زندگی می کردید.
 - بعد از 16 سالگی در هر مقطعی از شما مراقبت می شد و دیگر تحت مراقبت قرار نمی گیرید (حداقل 24 ساعت)
 - پس از سن 16 سالگی در هر مقطعی از شما مراقبت می شد اما 13 هفته مراقبت را به پایان نرسانده اید و بنابراین "ترک مراقبت واجد شرایط" نیستید
- به عنوان یک ترک کننده مراقبت واجد شرایط، می توانید به مشاوره دسترسی داشته باشید و ما با شما در تماس باشیم. اگر تا سن 25 سالگی به صورت تمام وقت خارج از خانه تحصیل می کنید، حق دریافت کمک هزینه برای اقامت در طول تعطیلات کالج یا دانشگاه خود را دارید.

برای اطلاعات بیشتر می توانید به صدای Coram مرتب شده و پشتیبانی شده: [راهنمای حقوق و حقوق ترک کنندگان مراقبت](#) دسترسی داشته باشید.

2.0 چه کسی از من حمایت خواهد کرد؟

تیم ترک کنندگان مراقبت مفتخر است که از همه جوانان شگفت انگیز ما حمایت می کند. مدیر تیم، جیلیان ایر، تیمی را که در The Hub مستقر هستند هدایت می کند و می توان با شماره 01942 487150 تماس گرفت.

مشاور شخصی (PA)

همه ترک کنندگان مراقبت یک مشاور شخصی دارند که اغلب توسط جوانان به PA کوتاه می شود. در 17 سالگی توسط مددکار اجتماعی خود به PA خود معرفی می شوید، PA شما از شما در سفر به بزرگسالی و استقلال حمایت می کند. آنها مشاوره و راهنمایی واقعا خوبی برای شما ارائه می دهند.

PA شما با شما در تماس خواهد بود تا در مواردی مانند خانه، رفاه، تحصیل و آموزش یا اشتغال با هم کار کنند. PA شما همچنین می تواند شما را به حمایت از دیگری که از نزدیک با تیم کار می کنند هدایت کند.

ما تمام تلاش خود را خواهیم کرد تا از طریق بازدید، تلفن، پیامک و ایمیل با شما در ارتباط باشیم. تولد شما را با هدیه و کیک جشن می گیریم، شما را به ناهار و چای دعوت می کنیم و مناسبت های خاص را با شما جشن می گیریم.

PA های شگفت انگیز ما مفتخرند که از شما حمایت می کنند.

ما راه های خلاقانه مختلفی برای کمک به شما در آماده شدن برای استقلال داریم و مشاور شخصی شما در این زمینه به شما کمک خواهد کرد.

طرح مسیر شما

شما چیزی به نام برنامه مسیر خواهید داشت و هدف از این کار این است که به شما کمک کند تا بفهمید چگونه می خواهیم از شما حمایت کنیم. ما فکر می کنیم مهم است که برنامه مسیر شما همراه با PA شما ایجاد شود تا مطمئن شوید که اهداف مشترکی وجود دارد و درک کنید که چه حمایتی مورد نیاز است.

یک برنامه مسیر نه تنها جزئیات آنچه ممکن است به حمایت نیاز داشته باشید را نشان می دهد، بلکه موفقیت های شما و اینکه به عنوان یک شخص چه کسی هستید را جشن می گیرد.

طرح مسیر شما گاهی اوقات می تواند مانند یک گزارش بزرگ به نظر برسد، اما مهم است که همه گزینه های پشتیبانی موجود برای شما وجود داشته باشد و برای شما قابل دسترسی باشد.

سپس طرح مسیر شما هر شش ماه یکبار با PA و افسر بازیابی مستقل شما بررسی می شود.

حامی ترک مراقبت

حامیان ترک مراقبت داوطلبانی هستند که می توانید با آنها رابطه مثبت و قابل اعتمادی ایجاد کنید. آنها استعدادها و سرگرمی های متفاوتی مانند شما دارند و می توانند وقت خود را برای حمایت از شما در کارهای روزمره ارائه دهند.

ممکن است بخواهید زمانی را با هم بگذرانید و کارهایی را انجام دهید که قبلاً از آنها لذت می بردید، یا ممکن است از شما حمایت کنند تا تجربیات جدیدی داشته باشید. اگر می خواهید حامی ترک مراقبت داشته باشید، از PA خود بپرسید که می تواند اطلاعات بیشتری به شما بدهد.

خانواده متصل

Connected Family گروه ما برای ترک کنندگان مراقبت است و عصر چهارشنبه اجرا می شود. این گروه دور هم جمع می شوند تا وقت اجتماعی را با هم بگذرانند و در شکل دادن به خدمات ترک مراقبت شما مشارکت کنند.

من دوستان زیادی ندارم، اما برایم مهم نیست. وقتی به مرکز می آیم، ما مانند خانواده هستیم و شما فقط می توانید خودتان باشید"

جوانان در بازداشت

اگر در بازداشت هستید، ما از طریق موارد زیر به شما کمک خواهیم کرد:

- ارائه شما با 20 پوند در هر ماه
- هر 8 هفته یکبار با شما در تماس باشید
- ارسال کارت تولد و 20 پوند
- در لباس به شما کمک می کند
- هر 6 ماه یکبار برنامه مسیر خود را مرور کنید
- قبل از آزادی جلسات و بررسی هایی از جمله کمک به مسکن برگزار کنید
- هنگامی که از بازداشت آزاد می شوید، به شما حمایت مداوم ارائه می دهد، این شامل حمایت آموزشی، اشتغال و آموزش می شود.

جوانان با نیازهای آموزشی ویژه (SEND)

پیشنهاد محلی SEND تمام مواردی است که ما انتظار داریم در سراسر آموزش، بهداشت و مراقبت های اجتماعی برای جوانان در منطقه ویگان که نیاز آموزشی خاصی دارند یا معلول هستند، از جمله کسانی که برنامه های آموزشی، بهداشت و مراقبت (EHC) ندارند، در دسترس باشد.

اطلاعات بیشتر را در صفحات وب پیشنهاد محلی ما بیابید.

3.0 محل اقامت / مسکن

هنگامی که شما یک ترک مراقبت می شوید، PA شما در محل زندگی شما از شما حمایت می کند. طیف وسیعی از گزینه ها در دسترس است و برخی از این گزینه ها به سن شما بستگی دارد.

برخی از گزینه های مسکن عبارتند از اقامتگاه نیمه مستقل (که در آن حمایت از زندگی مستقل در محل موجود است)، "ماندن در محل" (اقامت با پرستار پرورشگاهی خود پس از 18 سالگی) و ملک خودتان.

اگر فکر کنیم داشتن ملک خود برای شما مناسب است، برای کسب اولویت به شما "گروه A" در ثبت مسکن اعطا می شود. PA شما در فرآیند مناقصه از شما پشتیبانی می کند. برای اطلاعات بیشتر لطفاً به موارد زیر مراجعه کنید:

- [گزینه های مسکن برای ترک مراقبت](#)
- [اطلاعات مسکن برای افرادی که از خانه خارج می شوند](#)

هنگامی که ملک شما در دسترس باشد، ما اطمینان حاصل می کنیم که در سراسر آن تزئین شده است، و این شامل فرش و پرده یا پرده می شود و ما به طور خودکار شما را برای پشتیبانی اجاره ارجاع می دهیم و به شما آموزش می دهیم که مستاجر بودن به چه معناست.

به ترک کنندگان مراقبت کمک هزینه خانه های اول ارائه می شود تا مطمئن شوند که تمام اقلام ضروری برای آماده شدن خانه خود را برای زندگی در اختیار دارید. PA شما با استفاده از این کمک هزینه از شما حمایت می کند.

هنگام زندگی مستقل می توان چیزهای زیادی را در نظر گرفت. برای حمایت از این موضوع، ما:

- اگر در ویگان زندگی می کنید، مطمئن شوید که تا 25 سالگی مجبور به پرداخت مالیات شورا نیستید
- برای 12 ماه اول نقل مکان به اولین خانه خود وای فای اینترنتی را در اختیار شما قرار می دهد.
- برای 12 ماه اول نقل مکان به اولین خانه خود مجوز تلویزیون به شما ارائه می دهد.
- کمک هزینه خانه های اول را برای اقلام ضروری ارائه دهید
- از طریق [طرح کمک به سپرده](#)، می توان پشتیبانی بیشتری برای کمک به تامین هزینه های اجاره اولیه (در صورت نیاز برای اجاره خصوصی) ارائه کرد، و درخواست کنندگان از مراقبت می توانند در سرویس تطبیق مستاجر جدید ثبت نام کنند، بنابراین آنها این شانس را دارند که با هر ملک اجاره ای خصوصی مناسبی که در اختیار شورا قرار می گیرد، مطابقت داشته باشند.
- اگر به دانشگاه بروید و خوابگاه سالن های دانشجویی را انتخاب کنید، ما به هزینه های خوابگاه معقول و مناسب دانشگاه کمک خواهیم کرد.

برای افرادی که به دنبال اقامتگاه اجاره ای دانشجویی یا خصوصی هستند، شورای ویگان به عنوان ضامن اجاره شما عمل می کند و هزینه های پیش پرداخت را پوشش می دهد. توافقنامه ضامن جدید شورا مشخص می کند که چگونه می توانیم به عنوان ضامن شما عمل کنیم و همچنین پوشش (برای ماجر یا مشاوره) در برابر معوقات اجاره یا خسارت در پایان اجاره فراهم می کند و دقیقاً به همان روشی که سپرده نقدی سنتی کار می کند.

پشتیبانی در مواقع اضطراری

گاهی اوقات ممکن است جوانان خود را در یک بحران ببینند و جایی برای زندگی نداشته باشند. ما با تیم مسکن، خیریه های محلی و خوابگاه ها کار می کنیم تا زمانی که خانه دائمی پیدا شود، محل اقامت موقت را تضمین کنیم.

4.0 آموزش، اشتغال و آموزش

ما مطمئن خواهیم شد که شما تمام اطلاعات مورد نیاز خود را در مورد گزینه های خود برای آموزش، تحصیل و اشتغال و هر فرصت اضافی که می توانید به عنوان یک ترک کننده مراقبت به آن دسترسی داشته باشید، در اختیار دارید.

ما از شما حمایت خواهیم کرد تا "آماده کارآموزی" شوید، در این مرحله به استعدادهای ما از جوانانی که به دنبال فرصت های کارآموزی با کارفرمایان محلی هستند، می پیوندید.

ما شما را برای فرصت های کارآموزی هم در داخل شورا و هم در خارج از آن در اولویت قرار می دهیم و ارزیابی های تضمینی را برای نقش های شورا ارائه می دهیم.

در صورت لزوم، فرصت های تجربه کاری به شما پیشنهاد می شود که با کارفرمایان از بخش های مختلف مطابقت داشته باشد تا با آرزوهای فردی مطابقت داشته باشد و از شما برای آماده شدن برای کار حمایت کند.

ما مشاوره شغلی سفارشی و پشتیبانی شغلی متناسب با نیازهای شما از جمله دسترسی به دوره های کارآموزی و کارآموزی ارائه خواهیم داد.

تیم فارغ التحصیلان مراقبت برای شما یک لپ تاپ به ارزش 250 پوند خریداری می کند تا به شما کمک کند تا از تحصیل شما حمایت کند.

ما برای 12 ماه اول نقل مکان به خانه اول شما وای فای اینترنتی را در اختیار شما قرار می دهیم تا بتوانید به دوره های آموزشی آنلاین، وب سایت های آموزشی دسترسی داشته باشید و برای فرصت های شغلی و آموزشی درخواست دهید.

PA شما به شما کمک می کند تا بدانید اگر در حال تحصیل یا آموزش هستید، واجد شرایط دریافت چه کمک هزینه ها و بورسیه هایی هستید. اگر به دانشگاه می روید، تیم مراقبت از خروج موارد زیر را در اختیار شما قرار می دهد:

- بورسیه 2000 پوندی برای کمک به خرید کتاب و تجهیزات دوره شما که به صورت اقساطی پرداخت می شود.
- حمایت برای درخواست "بورسیه جوانان آسیب پذیر" که همه دانشگاه ها ارائه می دهند.
- پشتیبانی از محل اقامت در طول تعطیلات.

خوابگاه دانشگاهی

از سپتامبر 2021، شورای ویگان به پرداخت اجاره بها برای همه ترک کنندگان سابق مربوط به مراقبت که درجه یک را انجام می دهند، کمک می کند. اگر خوابگاه سالن های دانشجویی را انتخاب کنید، ما به هزینه های معقول و مناسب خوابگاه دانشگاه کمک خواهیم کرد.

ما ضامن شما خواهیم بود.

برای افرادی که به دنبال خوابگاه دانشجویی هستند، شورای ویگان به عنوان ضامن اجاره شما عمل می کند و هزینه های پیش پرداخت را پوشش می دهد. توافقنامه ضامن جدید شورا مشخص می کند که چگونه می توانیم به عنوان ضامن شما عمل کنیم و همچنین پوشش (برای ماجر یا مشاوره) در برابر معوقات اجاره یا خسارت در پایان اجاره فراهم می کند و دقیقاً به همان روشی که سیرده نقدی سنتی کار می کند.

در طول تعطیلات تابستانی، ما به شما کمک می کنیم خانه ای با یک سرپرست پرورشگاهی پیدا کنید یا هزینه اقامت را پرداخت می کنیم.

اگر به دنبال کار هستید، ما می توانیم با ارتباط شما با جاب سنتر و سایر خدمات به شما کمک کنیم.

پشتیبانی دیجیتال

فناوری دیجیتال به بخش مهمی از زندگی روزمره تبدیل شده است، بنابراین ما می خواهیم مطمئن شویم که شما از پشتیبانی مورد نیاز برای آنلاین شدن و بهره مندی از دنیای دیجیتال برخوردار هستید. خدمات پشتیبانی دیجیتال ما شامل کمک در موارد زیر است:

- اتصال دیجیتال

- دسترسی به خدمات آنلاین مانند پرداخت قبوض
- مهارت های دیجیتال خود را توسعه دهید
- دسترسی به دستگاه دیجیتال و پشتیبانی از استفاده از آن
- در طول مدرسه و بعد از مدرسه، ما آماده خواهیم بود تا به روش های مختلفی از شما حمایت کنیم و به شما کمک کنیم تا همه گزینه های خود را برای آینده کشف کنید.
- برای حمایت دیجیتالی برای ترک مراقبت ها درخواست دهید

5.0 حمایت مالی

به عنوان یک ترک مراقبت، ممکن است بتوانید برای کمک به زندگی به تنهایی حمایت مالی دریافت کنید و این به شرایط خاص شما بستگی دارد. نوع وضعیت Care Leaver که دارید بر نوع حمایتی که می توانید به آن دسترسی داشته باشید تأثیر می گذارد.

مدیریت پول شما می تواند چالش برانگیز باشد اگر کاری نباشد که قبلاً انجام داده اید. PA شما در درک امور مالی، از جمله ادعای اعتبار جهانی، از شما حمایت می کند.

اگر زیر 25 سال هستید و در ویگان زندگی می کنید، نیازی به پرداخت مالیات شورا نخواهید داشت.

تیم مراقبت از ترک به مدیریت کمک هزینه First Homes شما کمک می کند.

ما هزینه 12 ماه اول Wi-Fi شما را هنگام نقل مکان به ملک خود پرداخت خواهیم کرد.

حساب ISA پس انداز یک کودک ممکن است زمانی که تحت مراقبت بودید برای شما ایجاد شده باشد، PA شما می تواند به شما کمک کند تا در مورد این موضوع مطلع شوید.

ما به شما کمک هزینه تولد 25 پوند می دهیم.

ما درک می کنیم که گاهی اوقات ممکن است به حمایت بیشتری نیاز داشته باشید و ما شما را به سازمان های داوطلبانه / خیریه هایی که می توانند بسته های غذایی و پول برای گاز و برق ارائه دهند، علامت گذاری می کنیم.

در The Hub ما انباری خودمان را داریم که در آن می توانیم با چیزهایی مانند غذای کنسرو شده و پودر لباسشویی از ترک کنندگان مراقبت حمایت کنیم.

شما همچنین حق دسترسی به کارت اتوبوس برای سراسر منچستر بزرگ، تا سن 25 سالگی را دارید.

و ما به شما این فرصت را می دهیم که یک بلوک 10 نفره از 10 درس رانندگی داشته باشید تا به شما کمک کند مستقل تر شوید.

ما همچنین از شما برای دسترسی رایگان به برنامه آزمون تئوری رانندگی AA پشتیبانی خواهیم کرد، که به ترک کنندگان مراقبت کمک می کند تا خود را برای آزمون تئوری خود آماده کنند. برای اطلاعات بیشتر با مشاور شخصی خود تماس بگیرید یا روی لینک کلیک کنید [Driving Theory Test App - Free Download - Care Leaver Covenant](#).

6.0 صدای شما و حق شما برای شنیده شدن

ما معتقدیم مهم است که صدای شما شنیده شود و بر خدماتی که ما برای ترک مراقبت خود ارائه می دهیم تأثیر بگذارد.

همیشه به شما این فرصت داده می شود که در طرح مسیر خود شرکت کنید، زیرا همه چیز در مورد شماست.

شما همیشه در The Hub استقبال می کنید، جایی که ما یک اتاق جوانان داریم. در The Hub، ما همچنین گروه های ترک مراقبت خود را با نام "خانواده متصل" اداره می کنیم. این گروه هر هفته دور هم جمع می شوند تا وقت اجتماعی را با هم بگذرانند و به شکل دادن به خدمات ترک مراقبت کمک کنند.

■ گروه خانواده های متصل

برای مشارکت در شکل دادن به خدماتی که دریافت می کنید، نیازی به مراجعه به گروه های خانواده متصل ندارید، و ما همیشه سعی خواهیم کرد اطمینان حاصل کنیم که همه ترک کنندگان مراقبت می توانند نظرات و نظرات خود را شنیده باشند.

وکالت

یک وکیل مدافع می تواند زمانی که به کسی نیاز دارید که از طرف شما صحبت کند و به شما کمک کند تا نظرات، خواسته ها و احساسات خود را بیان کنید، از شما حمایت کند.

PA شما می تواند برای شما ارجاع دهد، یا می توانید مستقیماً با شماره 888 867 01942 با آنها تماس بگیرید.

هیئت والدین شرکتي

هیئت والدین شرکتي گروهی از مشاوران و کارکنان مقامات محلی است که مسئول اطمینان از خدماتی هستند که ما به عنوان جوانان با تجربه مراقبت و ترک مراقبت ها از استاندارد بالایی برخوردار هستند.

ترک کنندگان مراقبت به طور منظم می توانند در هیئت والدین شرکت کنند تا نظرات شما را در مورد موضوعات مورد بحث وارد کنند.

استراتژی فرزندپروری شرکتي شورای ویگان چشم انداز و برنامه هایی را برای انجام مسئولیت ها و جاه طلبی های کلیدی ما در قبال همه فرزندان تحت مراقبت و همچنین ترک مراقبت های ما تعیین می کند. می توانید آن را در [صفحات وب والدین شرکتي](#) [ما](#) بیابید.

انجمن ملی محک زدن مراقبت از ترک (NLCBF)

ما بخشی از انجمن ملی محک زدن مراقبت از ترک هستیم که اغلب به NLCMF کوتاه می شود. در این انجمن مقامات محلی مختلفی شرکت می کنند که از یکدیگر برای توسعه خدمات حمایت می کنند و اغلب فرصت هایی برای ترک مراقبت ها وجود دارد که بخشی از مشاوره ها و رویدادها باشند.

7.0 درک اینکه چه کسی هستید

به عنوان یک ترک مراقبت، ما معتقدیم که مهم است که بدانید چه کسی هستید. PA شما وقت می گذارد تا شما را بشناسد، در مورد چیزهایی که از آنها لذت می برید، چیزهایی که دوست ندارید، افرادی که برای شما مهم هستند و چه فرد شگفت انگیزی هستید، بیاموزد.

ما می توانیم از شما حمایت کنیم تا تجربه مراقبتی خود را درک کنید، و برخی از جوانان دوست دارند این کار را با دسترسی به فایل اطلاعات خود از زمانی که تحت مراقبت بوده اند انجام دهند. این اطلاعات بخشی از شخصیت شما است و بخشی از هویت شما را تشکیل می دهد. این درخواست دسترسی به موضوع نامیده می شود و PA شما می تواند در این زمینه از شما پشتیبانی کند.

به عنوان یک بزرگسال، برای اثبات اینکه چه کسی هستید برای مواردی مانند افتتاح حساب بانکی، اشتغال، دسترسی به دوره ها و مزایا به کارت شناسایی نیاز دارید. شما باید از قبل شماره بیمه ملی و شناسنامه خود را داشته باشید. ما به شما عرضه خواهیم کرد:

- پاسپورت
- گواهینامه رانندگی موقت
- اگر شما یک جوان جدا شده (پناهجوی بدون همراه) هستید، ما اطمینان حاصل می کنیم که مدارک سفر دارید.

- اگر شما یک جوان جدا شده (پناهجوی بدون همراه) هستید، ما اطمینان حاصل می کنیم که موارد زیر را دارید:
- بسته بهداشتی - شامپو، نرم کننده، مسواک، خمیر دندان، دهانشویه، ژل دوش، دئودورانت
 - یک بسته غذایی از ملزومات اساسی از جمله ماکارونی، برنج، روغن، نان، شکر، چای/قهوه، تخم مرغ، میوه/سبزیجات، کالاهای کنسرو شده، اقلامی از کشور خود که به خوردن آنها عادت خواهید داشت
 - دسترسی به کارد و چنگال و ظروف سفالی برای تهیه غذای خاص مذهب شما به عنوان مثال برای غذای حلال یا غذای حلال
 - بسته لباس (100 پوند)
 - بسته ایمان - قرآن/کتاب مقدس، تسبیح نماز، حصیر، لباس مذهبی، کوزه آب
 - Wi-Fi نامحدود به صورت استاندارد
 - حساب بانکی و ثبت نام نزد پزشک عمومی، دندانپزشک و چشم پزشک
 - یک سرویس چند زبانه ارائه دهید و اگر انگلیسی را به عنوان زبان اول خود ندارید، با شما کار کنید
 - در صورت تمایل به ردیابی خانواده خود از طریق ارجاع به خدمات ردیابی خانواده صلیب سرخ کمک کنید
 - دسترسی به غذاهای فرهنگی و عبادتگاه ها در صورت تمایل به ادامه انجام مراسم مذهبی خود
 - از شما برای شرکت در فعالیت هایی که درک حقوق و مسئولیت های شما را ارتقا می دهد و ادغام در جامعه بریتانیا را تشویق می کند، حمایت می کند
 - برنامه مهارت های زندگی به گونه ای طراحی شده است که شما را برای بزرگسالی آماده کند
 - کلید درب ورودی خود را به جایی که زندگی می کنید برای شما صادر می کند
 - دسترسی به یخچال خود در آپارتمان یا اتاق خواب خود.

نیروی کار ما در حمایت از جوانان جدا شده بسیار آموزش دیده و با تجربه است و ما می توانیم در روند درخواست پناهندگی پشتیبانی قوی ارائه دهیم، در کنار کارمند تخصیص داده شده شما کار کنیم و اضطراب هایی را که می تواند با این امر مرتبط باشد کاهش دهیم.

8.0 سلامتی و تندرستی

سلامتی و تندرستی شما برای ما مهم است و ما می خواهیم مطمئن شویم که به همه چیزهایی که برای احساس سلامتی و سلامتی نیاز دارید دسترسی دارید.

PA شما به شما کمک می کند تا مطمئن شوید که در خدمات بهداشتی مانند پزشک عمومی، دندانپزشک و بینایی سنجی ثبت نام کرده اید.

ما تا 25 سالگی به افرادی که حق دریافت نسخه رایگان را ندارند، گواهی پیش پرداخت نسخه رایگان ارائه می دهیم.

هنگامی که 18 ساله هستید، اگر قبلاً این کار را نکرده اید، ما یک "پاسپورت سلامت" به شما ارائه می دهیم که تاریخچه سلامتی شما را شرح می دهد و پزشک عمومی شما را از هرگونه نیاز بهداشتی مطلع می کند تا بتواند از شما حمایت کند. این همچنین شامل جزئیات خدماتی است که می توانید به آن دسترسی داشته باشید.

بازدید ماهانه سلامت توسط تیم پرستاری متخصص کودکان در مراقبت در The Hub برگزار می شود، نیازی به قرار ملاقات نیست و می توانید در مورد هر جنبه ای از سلامت، از جمله سلامت جنسی و حمایت از پیشگیری از بارداری، مشاوره دریافت کنید.

یک گروه ماهانه Lads توسط تیم پرستاری متخصص کودکان در مراقبت با تمرکز بر سلامت عاطفی، فعالیت های خارج از منزل و ارتقای سلامت جسمی شما برگزار می شود.

همه ترک کنندگان مراقبت تا سن 25 سالگی برای مشاوره، پشتیبانی و تابلوهای راهنما در صورت لزوم به تیم پرستاری متخصص کودکان در مراقبت دسترسی دارند.

ما می‌توانیم با هر گونه درمان دارویی یا مواد با ارزیابی‌های اولویت‌دار از شما حمایت کنیم و از شما حمایت کنیم تا اعتماد به نفس و انعطاف‌پذیری خود را توسعه دهید تا به شما در تصمیم‌گیری خوب کمک کنیم.

ترک‌کنندگان مراقبت همچنین می‌توانند ورود رایگان به فعالیت‌های زیر داشته باشند، با یک مثبت یک.

- بدنسازی
- شنا
- کلاس

اگر علاقه‌مند به پیوستن به یک باشگاه ورزشی هستید، می‌توانید از مشاور شخصی خود بخواهید که با استفاده از فهرست ورزشی ما به شما کمک کند.

در طول فصل فوتبال، ما همچنین گاهی اوقات به بلیط‌های رایگان مسابقات و یگان ایتلیک دسترسی داریم، اگر این چیزی است که ممکن است به آن علاقه‌مند باشید، لطفاً با مشاور شخصی خود صحبت کنید.

شما همچنین واجد شرایط دسترسی به مزایای کارکنان شورای و یگان (از طریق پلتفرمی به نام Wellbeing Hub و Helpline) هستید تا در مورد سلامت عاطفی خود از جمله مشاوره، درمان و مشاوره بدهی کمک کنید.

ورود به سلامت عاطفی و تندرستی در The Hub انجام می‌شود و PA شما می‌تواند شما را برای خدمات پشتیبانی امضا کند.

فارغ التحصیلان مراقبت در و یگان می‌توانند برای پشتیبانی به Kooth، یک پلت فرم آنلاین سلامت روان و رفاه رایگان، ایمن و ناشناس دسترسی داشته باشند. Kooth به جوانان 11 تا 25 ساله مشاوره، مشاوره و پشتیبانی ارائه می‌دهد و افرادی که از مراقبت خارج می‌شوند به طور خاص در محدوده سنی 11 تا 25 سال قرار می‌گیرند. نیازی به ارجاع نیست. جوانان می‌توانند به طور مستقل در [وب سایت Kooth ثبت نام کنند](#)

اگر احساس تنهایی می‌کنید و می‌خواهید با کسی چت کنید، همیشه در The Hub خوش آمدید. ما عاشق دیدن شما هستیم و مفتخریم که جایی برای جوانان خود داریم.

اگر احساس اضطراب می‌کنید یا از خلق و خوی پایین رنج می‌برید، می‌توانید از طریق NHS به درمان‌های گفتاری و یگان مراجعه کنید. شما باید در پزشک عمومی و یگان ثبت نام کنید و Talking Therapies می‌تواند به مشکلات رایج سلامت روان مانند افسردگی خفیف تا متوسط، اضطراب و استرس یا حملات هراس، فوبیا و اختلال استرس پس از سانحه کمک کند.

درمان‌های گفتاری همچنین می‌توانند در صورت تجربه علائم اضطراب یا افسردگی مرتبط با یک وضعیت سلامت جسمی طولانی مدت، بارداری یا مراقبت اولیه از نوزاد زیر دو سال کمک کنند. شما می‌توانید اطلاعات بیشتر را در اینجا ببینید: [Wigan Talking Therapies | بهداشت روان منجر بزرگ NHS FT](#) یا با مشاور شخصی خود صحبت کنید.

9.0 هاب - ترک‌کنندگان مراقبت

در اینجا در The Hub، ما برای اهمیت داشتن پایگاهی که بتوانید به پشتیبانی دسترسی داشته باشید یا فقط برای دم کردن و گپ زدن وارد شوید، ارزش قائل هستیم. ما هر روز هفته باز هستیم.

با دنبال کردن ما در اینستاگرام، از آنچه در هاب اتفاق می‌افتد به روز باشید.

یا اگر می‌خواهید خبرنامه Care Leavers را دریافت کنید، برای [درخواست این درخواست](#) به leavecare@wigan.gov.uk ایمیل بزنید.

در مرکز شما موارد زیر وجود دارد:

- اتاق‌های اختصاصی جوانان
- یک اتاق دوش
- ماشین لباسشویی و خشک‌کن
- آشپزخانه
- انبار غذا و لوازم آرایشی
- گروه‌هایی که باید در آن شرکت کنند - از جمله گروه‌هایی برای والدین جدید

- گروه ماهانه Lads که توسط تیم پرستاری متخصص کودکان تحت مراقبت با تمرکز بر سلامت عاطفی، فعالیت های خارج از منزل و ارتقای سلامت جسمی شما برگزار می شود
- رویدادها
- بازدید ماهانه برای ذهن آگاهی، حمایت از سلامت روان، پشتیبانی از سیگارهای الکترونیکی، رژیم های غذایی سالم که می توانند متناسب با نیازهای شما شخصی سازی شوند، سوالات مسکن، پشتیبانی از خشونت خانگی، "ماندن در محل" و پشتیبانی از اقامتگاه های پشتیبانی شده
- پشتیبانی عمومی از جمله پر کردن فرم، وعده های غذایی، لباس.
- پیاده روی و صحبت ماهانه
- دسترسی به افسران فرآیند برنامه ریزی مسیر
- گروه خانواده های متصل هر چهارشنبه از ساعت 4.30 تا 6.30 بعد از ظهر (خانواده های متصل گروه مشارکت ما برای ترک کنندگان مراقبت از ویگان است)
- [پیشنهاد فرزندپروری](#)

ما عاشق دیدن شما در The Hub هستیم و همچنین این جایی است که PA های ما مستقر هستند.

- [کلیشه های Care Leaver را تماشا کنید](#)

ما همیشه خوشحالیم که از شما می شنویم، و می خواهیم شما کسی را داشته باشید که در صورت نیاز به آن مراجعه کنید، در صورت تمایل در تماس باشید، در مورد آنچه به دست آورده اید به ما بگویید، اگر چیزی وجود دارد که بتوانیم به شما کمک کنیم یا اگر فقط دوست دارید گپ بزنید! ما حتی پس از رسیدن به 21 سال در دسترس هستیم.

- [21+ در تماس باشید.](#)

برنامه BeeConnected برای ترک کنندگان مراقبت

ترک کنندگان مراقبت در منچستر بزرگ می توانند برنامه ای را دانلود کرده و به آنها دسترسی داشته باشند تا به آنها کمک کند تا پشتیبانی، پیشنهادات و فرصت های موجود را در یک مکان پیدا کنند و به آنها دسترسی پیدا کنند. برنامه "Bee Connected" توسط سازمان ترکیبی منچستر بزرگ (GMCA) توسعه یافته است. این برنامه اطلاعاتی در مورد موارد زیر دارد:

- ضمانت ترک مراقبت از منچستر بزرگ و کمک و پشتیبانی ارائه شده در سراسر جنرال موتورز
- کمک و مشاوره در منطقه شما، با پیشنهادات برای ترک مراقبت از هر یک از شوراهای جنرال موتورز
- رویدادها و فعالیت ها در سراسر جنرال موتورز
- فرصت های کار، آموزش و یادگیری
- جزئیات مربوط به سازمان ها، گروه ها و خدماتی که می توانند از شما حمایت کنند

برای اطلاعات بیشتر بر روی لینک کلیک کنید:

[برنامه BeeConnected برای ترک کنندگان مراقبت در سراسر GM | فرصت ها و پشتیبانی از مشاغل و کار در جنرال موتورز](#)
[GMACS](#)

ترک کنندگان مراقبت همچنین می توانند از طریق میثاق ترک کنندگان مراقبت به فرصت ها دسترسی داشته باشند. اینها شامل اشتغال، آموزش و پشتیبانی جامع همراه با کیت های خانگی، نوسازی DIY خانگی، بلیط رایگان، تخفیف ها و هدایا است. [فرصت های ترک مراقبت - عهد ترک مراقبت](#)