

مراقبت از ترک پیشنهاد محلی

(wigan.gov.uk) نمایندگی های محلی

ترک مراقبت کیست؟ 1.0

اغلب می تواند درک اصطلاحاتی که شوراها برای توصیف ترک مراقبت استفاده می کنند گیج کننده باشد. این اصطلاحات برای کمک به تعریف حمایت و حقوقی که دریافت خواهید کرد استفاده می شود. ما درک می کنیم که این زبانی نیست که جوانان برای توضیح تجربه خود از مراقبت انتخاب می کنند ، مشاور شخصی یا مددکار اجتماعی شما می توانند با درک این موضوع از شما حمایت کنند.

بررسی کنید Coram وضعیت و حقوق مراقبت از ترک خود را با استفاده از ابزار ترک مراقبت صوتی.

تماس بگیرید که در آن The Hub اگر مطمئن نیستید که آیا شما یک ترک مراقبت هستید ، لطفاً دریغ نکنید که با کسی می تواند با این اطلاعات به شما کمک کند. مرکز پایگاه ما برای ترک مراقبت و تیم ترک مراقبت شما است.

- ساعات کار - دوشنبه - جمعه 8.45 صبح - 5 بعد از ظهر و شما همیشه خوش آمدید.
- واقع شده است WN2 5BD ، مرکز شما در 617 جاده لیورپول ، پل پلات
- شما همچنین می توانید با ما تماس بگیرید 01942 487150

واجد شرایط مراقبت ترک

شما یک ترک مراقبت واجد شرایط هستید اگر:

- شما در حال حاضر مراقبت می شود؛ و
- سن 16 یا 17؛ و
- شما به مدت ۱۳ هفته (یا دوره های ۱۳ هفته) که بعد از رسیدن به ۱۴ سالگی شروع شده و بعد از رسیدن به ۱۶ سالگی به پایان رسید، مراقبت شده اید

ترک مراقبت مربوطه

: شما یک ترک مراقبت مربوطه اگر:

- شما دیگر توسط مقامات محلی مراقبت نمی شود اما شما شده اند 'واجد شرایط' ؛ و
- سن 16 یا 17 سال
- شما 'واجد شرایط' بلافاصله قبل از بازداشت و یا در بیمارستان
- یا برای یک دوره مداوم 6 ماه یا بیشتر با والدین زندگی می کردند ، کسی با مسئولیت والدین و جایی که این ترتیبات شکسته می شود.

سابق مربوطه

: شما یک ترک مراقبت مربوطه سابق اگر:

- اگر سن شما 18 سال یا بالاتر؛ و
- یا یک کودک مربوطه یا واجد شرایط زمانی که زیر 18 سال بوده اند

اگر در سن 21 سالگی یا قبل از رسیدن به سن 25 سالگی در آموزش و پرورش هستید، تا پایان برنامه توافق شده به عنوان فرزند سابق مربوطه باقی خواهید ماند.

واجد شرایط مراقبت ترک

شما یک ترک مراقبت واجد شرایط هستید اگر:

- سن شما بین 16 تا 21 سال است (یا 25 سال اگر در حال تحصیل یا آموزش بیشتر هستید)
- شما توسط خدمات کودکان برای یک دوره از زمان بین تولد 16 و 18 خود را تحت مراقبت قرار گرفت
- بود (و بلافاصله قبل از ساخت دستور SGO شما مشمول دستور سرپرستی ویژه و یا اگر سن 18 سال مشمول یک (مراقبت شد)
- شما متوقف به مراقبت و بازگشت به ، و یا باقی ماند زندگی با پدر و مادر و یا کسی که مسئولیت والدین و پس از اتمام 6 ماه در خانه.
- بعد از سن 16 سالگی از شما مراقبت می شد و دیگر مراقبت نمی شود (حداقل 24 ساعت)
- شما در هر نقطه پس از سن 16 سالگی مراقبت شده اید اما 13 هفته از مراقبت را تکمیل نکرده اید و بنابراین "ترک مراقبت واجد شرایط" نیست.

به عنوان یک ترک مراقبت واجد شرایط، شما می توانید به مشاوره دسترسی داشته باشید و برای ما در تماس با شما باشید. شما حق دریافت کمک برای مسکن در طول تعطیلات کالج یا دانشگاه خود را در صورتی که شما در حال تحصیل تمام وقت دور از خانه، تا سن 25 سالگی.

مرتب شده و پشتیبانی شده دسترسی داشته باشید: [راهنمای حقوق و Coram](#) شما می توانید برای اطلاعات بیشتر به صدای [حقوق ترک مراقبت](#) ها

چه کسی از من حمایت می کند؟ 2.0

The تیم ترک مراقبت افتخار به حمایت از همه جوانان شگفت انگیز ما. مدیر تیم ، گیلیان ایر ، تیم را رهبری می کند که در Hub مستقر هستند و می توان با شماره 487150 01942 تماس گرفت

(PA) مشاور شخصی

PA کوتاه می شود. شما خواهد شد به PA همه ترک کنندگان مراقبت یک مشاور شخصی دارند ، که اغلب توسط جوانان به خود را به شما در سفر خود را به بزرگسالی و PA ، خود را توسط مددکار اجتماعی خود را معرفی زمانی که شما 17 سالگی استقلال حمایت می کند؛ توصیه ها و راهنمایی های خوبی را برای شما ارائه می دهند.

PA . شما با شما در تماس خواهد بود تا با هم در مواردی مانند خانه ، رفاه شما ، آموزش و آموزش و یا اشتغال کار کنید PA شما همچنین می تواند شما را به حمایت از دیگران که از نزدیک با تیم کار می کنند هدایت کند.

ما تمام تلاش خود را برای حفظ در تماس با شما از طریق بازدید ، تلفن ، متن و ایمیل . ما تولدت شما را با هدیه و کیک جشن می گیریم، شما را به ناهار و چای دعوت می کنیم و مناسبت های خاص را با شما جشن می گیریم.

های شگفت انگیز ما افتخار می کنند که از شما حمایت می کنند PA

ما بسیاری از راه های خلاقانه مختلف برای کمک به شما برای آماده شدن برای استقلال و مشاور شخصی خود را به شما در این زمینه کمک خواهد کرد.

طرح مسیر شما

شما چیزی به نام یک برنامه مسیر و هدف از این است که به شما کمک کند تا درک کنید که چگونه ما می خواهیم به شما شما ایجاد شود تا مطمئن شوید که اهداف PA حمایت می کند. ما فکر می کنیم مهم است که برنامه مسیر شما همراه با مشترک وجود دارد و درک اینکه چه پشتیبانی مورد نیاز است.

خود را با جایی که شما زندگی می‌کنند شما را حمایت می‌کند. طیف وسیعی از PA، هنگامی که شما تبدیل به یک ترک مراقبت گزینه‌های موجود وجود دارد و برخی از این گزینه‌ها به سن شما بستگی دارد.

' برخی از گزینه‌های مسکن مسکن نیمه مستقل (که در آن حمایت از زندگی مستقل در محل موجود است)، 'ماندن در محل (اقامت با سرپرست خود را پس از 18 سالگی)، و اموال خود را

در ثبت مسکن اعطا می‌شود تا "A اگر فکر می‌کنیم برای شما مناسب است که ملک خود را داشته باشید، به شما "گروه شما را در فرآیند مناقصه پشتیبانی خواهد کرد. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً به موارد زیر PA. اولویت را بدست آورید: مراجعه کنید:

- [گزینه‌های مسکن برای ترک مراقبت](#)
- [اطلاعات مسکن برای ترک مراقبت](#)

هنگامی که اموال خود را در دسترس است، ما اطمینان حاصل می‌کنیم که آن را در سراسر تزیین شده است، و این شامل فرش و پرده و یا پرده و ما به طور خودکار شما را برای پشتیبانی اجاره ارجاع و به شما آموزش در مورد آنچه که آن را به معنای مستاجر ارائه می‌دهد.

ترک مراقبت با کمک هزینه خانه‌های اول ارائه می‌شود تا مطمئن شوید که شما تمام موارد ضروری برای خانه خود را به آماده شما با استفاده از این کمک مالی شما را پشتیبانی می‌کند PA. برای زندگی در است

: ممکن است چیزهای زیادی وجود داشته باشد که باید در هنگام زندگی مستقل در نظر گرفته شود. برای حمایت از این، ما

- مطمئن شوید که شما مجبور به پرداخت مالیات شورا تا شما 25 اگر شما در ویگان زندگی می‌کنند
- برای 12 ماه اول انتقال به اولین خانه خود را به شما وای فای اینترنتی ارائه می‌دهد.
- برای 12 ماه اول انتقال به اولین خانه خود مجوز تلویزیون را به شما ارائه می‌دهد.
- ارائه اولین کمک هزینه خانه برای اقلام ضروری
- از طریق [طرح کمک به سپرده](#)، پشتیبانی اضافی را می‌توان برای کمک به برآورده کردن هزینه‌های اجاره پیش از پیش (در صورت نیاز برای اجاره خصوصی)، و درخواست ترک مراقبت می‌تواند ثبت نام به خدمات جدید تطبیق مستاجر، بنابراین آنها شانس 'مطابقت' به هر گونه املاک اجاره خصوصی مناسب است که در دسترس شورا ساخته شده است.
- اگر شما به دانشگاه بروید و محل اقامت سالن‌های دانشجویی را انتخاب کنید، ما به هزینه‌های اسکان معقول و مناسب دانشگاه کمک خواهیم کرد.

برای ترک مراقبت به دنبال دانش آموز و یا خصوصی مسکن اجاره، شورای ویگان به عنوان ضامن اجاره خود را عمل می‌کند و هزینه‌های سپرده پیش را پوشش می‌دهد. موافقتنامه ضامن جدید شورا تعیین می‌کند که چگونه ما می‌توانیم به عنوان ضامن شما عمل کنیم و همچنین پوشش (برای مالک یا عامل) در برابر بدهی اجاره یا خسارت در پایان اجاره را فراهم می‌کند، دقیقاً به همان شیوه سپرده نقدی سنتی کار می‌کند.

پشتیبانی در شرایط اضطراری

گاهی اوقات، جوانان ممکن است خود را در یک بحران پیدا کنند و جایی برای زندگی ندارند. ما با تیم مسکن خود، خیریه‌های محلی و خوابگاه‌ها کار می‌کنیم تا محل اقامت موقت را تا زمانی که یک خانه دائمی پیدا شود.

آموزش، اشتغال و آموزش 4.0

ما مطمئن خواهیم شد که شما تمام اطلاعات مورد نیاز خود را در مورد گزینه‌های خود را برای آموزش، آموزش و اشتغال و هر گونه فرصت اضافی که شما می‌توانید به عنوان یک ترک مراقبت دسترسی داشته باشید.

ما شما را برای تبدیل شدن به 'کارآموزی آماده' حمایت می کنیم ، که در آن نقطه شما به استخر استعداد ما از جوانان به دنبال فرصت های کارآموزی با کارفرمایان محلی پیوستن

ما شما را برای فرصت های کارآموزی هم در داخل شورا و هم در خارج اولویت بندی می کنیم و ارزیابی های تضمین شده برای نقش های داخل شورا را ارائه می دهیم.

در صورت مناسب ، به شما فرصت های تجربه کاری مطابق با کارفرمایان از بخش های مختلف ارائه می شود تا با آرزوهای فردی مطابقت داشته باشد و از شما برای آماده شدن به کار حمایت کند

ما مشاوره حرفه ای سفارشی و پشتیبانی اشتغال مطابق با نیازهای شما از جمله دسترسی به کارآموزی و کارآموزی ارائه می دهیم.

تیم ترک مراقبت برای شما یک لپ تاپ تا ارزش 250 پوند برای کمک به حمایت از تحصیلات خود را خریداری می کند

ما برای 12 ماه اول انتقال به خانه اول خود را با وای فای اینترنتی به شما ارائه می دهیم ، بنابراین شما می توانید به دوره های آموزشی آنلاین ، وب سایت های آموزشی دسترسی داشته باشید و برای فرصت های شغلی و آموزشی درخواست کنید

شما به شما کمک می کند تا بدانید که اگر در آموزش و پرورش هستید ، چه کمک های مالی و بورسیه ای را واجد شرایط PA هستید. اگر شما به دانشگاه می روید ، تیم مراقبت از ترک به شما ارائه می دهد:

- کمک هزینه 2000 پوند برای کمک به خرید کتاب ها و تجهیزات برای دوره شما که به صورت اقساط پرداخت می شود
- حمایت از درخواست برای 'بورسیه جوانان آسیب پذیر' که همه دانشگاه ها ارائه می دهند
- پشتیبانی از اسکان در طول تعطیلات

اسکان دانشگاه

از سپتامبر 2021 ، شورای ویگان به پرداخت اجاره برای همه ترک کنندگان سابق مربوطه که درجه اول را انجام می دهند کمک می کند. اگر شما محل اقامت سالن های دانشجویی را انتخاب کنید ، ما به هزینه های اسکان معقول و مناسب دانشگاه کمک خواهیم کرد

ما ضامن تو خواهیم بود

برای ترک مراقبت به دنبال محل اقامت دانشجویان، شورای ویگان به عنوان ضامن اجاره خود را عمل می کند و هزینه های سپرده پیش را پوشش می دهد. موافقتنامه ضامن جدید شورا تعیین می کند که چگونه ما می توانیم به عنوان ضامن شما عمل کنیم و همچنین پوشش (برای مالک یا عامل) در برابر بدهی اجاره یا خسارت در پایان اجاره را فراهم می کند ، دقیقاً به همان شیوه سپرده نقدی سنتی کار می کند

در طول تعطیلات تابستانی، ما به شما کمک می کنیم که یک خانه با یک سرپرست پرورش پیدا کنید و یا ما هزینه اقامت را پرداخت می کنیم

اگر شما به دنبال یک کار هستید، ما می توانیم شما را با ارتباط با مرکز کار و سایر خدمات پشتیبانی کنیم

پشتیبانی دیجیتال

فناوری دیجیتال به یک بخش اساسی از زندگی روزمره تبدیل شده است ، بنابراین ما می خواهیم مطمئن شویم که شما پشتیبانی مورد نیاز خود را برای آنلاین شدن و بهره گیری از دنیای دیجیتال دارید. خدمات پشتیبانی دیجیتال ما شامل کمک به موارد زیر می باشد:

- اتصال دیجیتال
- دسترسی به سرویس های آنلاین به عنوان مثال پرداخت صورتحساب ها
- توسعه مهارت های دیجیتال خود را
- دسترسی به یک دستگاه دیجیتال و پشتیبانی از آن
- در طول و بعد از مدرسه ما در دست خواهیم بود تا از شما در تعدادی از راه ها حمایت کنیم و به شما کمک کنیم تا تمام گزینه های خود را برای آینده کشف کنید
- [درخواست برای مراقبت از ترک حمایت دیجیتال](#)

حمایت مالی 5.0

به عنوان یک ترک مراقبت، شما ممکن است قادر به دریافت برخی از حمایت مالی برای کمک به شما زندگی به تنهایی و این بستگی به شرایط خاص خود را دارد. نوع وضعیت ترک مراقبت شما بر نوع پشتیبانی که می توانید به آن دسترسی داشته باشید تأثیر می گذارد.

شما شما را با PA. مدیریت پول خود را می تواند چالش برانگیز اگر آن چیزی است که شما قبل از انجام داده است درک امور مالی خود، از جمله ادعای اعتبار جهانی پشتیبانی می کند.

اگر شما زیر 25 سال هستید و در ویگان زندگی می کنید، پس نیازی به پرداخت مالیات شورا نخواهید داشت.

تیم مراقبت از ترک کمک خواهد کرد مدیریت کمک هزینه خانه های اول خود را.

شما را پرداخت می کنیم وقتی که شما به ملک خود نقل مکان می کنید Wi-Fi ما برای 12 ماه اول.

شما می تواند PA، حساب پس انداز کودک ممکن است برای شما ایجاد شده است زمانی که شما در مراقبت بود کمک به پیدا کردن در مورد این.

ما به شما کمک هزینه تولد 25 پوند می دهیم.

ما درک می کنیم که گاهی اوقات ممکن است به حمایت اضافی نیاز داشته باشید و ما شما را به سازمان های داوطلبانه / موسسات خیریه که می توانند بسته های غذایی و پول برای گاز و برق ارائه دهند، علامت می دهیم.

ما انبار خود را داریم که در آن می توانیم از ترک کنندگان مراقبت با چیزهایی مانند مواد غذایی کنسری The Hub در و پودر شستشو حمایت کنیم.

شما همچنین حق دسترسی به یک پاس اتوبوس برای سراسر منچستر بزرگ، تا سن 25 سالگی را دارید.

و ما به شما این فرصت را ارائه می دهیم که یک بلوک از 10 درس رانندگی داشته باشید تا به شما کمک کند تا مستقل تر شوید.

به صورت رایگان پشتیبانی می کنیم، که به AA ما همچنین از شما برای دسترسی به برنامه آزمون تئوری رانندگی ترک کنندگان مراقبت کمک می کند تا خود را برای آزمون تئوری خود آماده کنند. برای اطلاعات بیشتر با مشاور شخصی خود تماس بگیرید و یا بر روی لینک [کلیک کنید تئوری رانندگی تست برنامه - دانلود رایگان - مراقبت از میثاق ترک](#) است.

صدای شما و حق شما برای شنیده شدن 6.0

ما معتقدیم که مهم است که صدای شما شنیده شود و بر خدماتی که ما برای ترک مراقبت های ما ارائه می دهیم تأثیر بگذارد.

شما همیشه این شانس را به شما پیشنهاد می شود که در طرح مسیر خود را درگیر شوید ، زیرا این همه چیز در مورد شما است

شما همیشه در مرکز که در آن ما یک اتاق جوانان خوش آمدید. در مرکز ، ما همچنین گروه های ترک مراقبت خود را 'خانواده متصل ' اجرا می کنیم. این گروه هر هفته دور هم جمع می شوند تا وقت اجتماعی را با هم سپری کنند و در شکل گیری خدمات ترک مراقبت کمک کنند

■ گروه خانواده های متصل

شما نیازی نیست که به گروه های خانواده متصل برای شرکت در شکل دادن به خدمات دریافت می کنید ، و ما همیشه سعی خواهیم کرد تا اطمینان حاصل کنیم که همه ترک کنندگان مراقبت می توانند دیدگاه ها و نظرات خود را شنیده باشند

دادخواهی

، یک مدافع می تواند از شما حمایت کند زمانی که به کسی نیاز دارید که از طرف شما صحبت کند و به شما در بیان دیدگاه ها ، خواسته ها و احساسات خود کمک کند

شما می تواند برای شما ارجاع کند ، یا شما می توانید مستقیماً با آنها در شماره 888 867 01942 تماس بگیرید PA

هیئت مدیره پدر و مادر شرکت ها

هیئت مدیره پدر و مادر شرکتی گروهی از مشاوران و کارگران مقامات محلی است که مسئول اطمینان از خدماتی هستند که ما به شما به عنوان مراقبت ، جوانان با تجربه و ترک مراقبت از استاندارد بالایی برخوردار هستند

ترک مراقبت به طور منظم می تواند شرکت هیئت مدیره پدر و مادر شرکت به ورودی نظرات خود را در مورد موضوعات مورد بحث است

استراتژی والدین شرکت های شورای ویگان چشم انداز و برنامه ها را برای انجام مسئولیت ها و جاه طلبی های کلیدی ما به همه فرزندان ما در مراقبت و همچنین ترک های مراقبت ما تعیین می کند. شما می توانید آن را در [صفحات وب پدر و مادر شرکت ما پیدا کنید](#)

(NLCBF) انجمن ملی خروج مراقبت معیار سنجی

کوتاه شده است. در این انجمن مقامات محلی مختلف NLCMF ما بخشی از انجمن ملی خروج مراقبت معیار ، اغلب به شرکت می کنند که از یکدیگر برای توسعه خدمات حمایت می کنند و اغلب فرصت هایی برای ترک مراقبت ها وجود دارد که بخشی از مشاوره ها و رویدادها باشند

7.0 درک که شما هستید

شما وقت می گیرد تا PA . به عنوان یک ترک مراقبت ، ما معتقدیم که مهم است که شما درک کنید که شما چه کسی هستید شما را بشناسد ، در مورد چیزهایی که از آنها لذت می برید ، چیزهایی که دوست ندارید ، افرادی که برای شما مهم هستند و چه فرد شگفت انگیزی هستید یاد می گیرد

ما می توانیم از شما برای درک تجربه مراقبت خود حمایت کنیم و برخی از جوانان دوست دارند این کار را با دسترسی به فایل اطلاعات خود از زمانی که تحت مراقبت بودند انجام دهند. این اطلاعات بخشی از هویت شما است و بخشی از هویت شما را شما می تواند شما را با این کار پشتیبانی کند PA تشکیل می دهد. این درخواست دسترسی به موضوع نامیده می شود و

به عنوان یک بزرگسال، شما همچنین نیاز به شناسایی برای اثبات اینکه چه کسی هستید برای مواردی مانند باز کردن حساب بانکی، اشتغال، دسترسی به دوره ها و مزایای خود نیاز خواهید داشت. شما باید در حال حاضر شماره بیمه ملی و گواهی تولد خود را داشته باشید. ما به شما ارائه می دهیم:

- پاسپورت
- گواهینامه رانندگی موقت
- اگر شما یک جوان جدا شده (پناهجوی بدون همراه) هستید، ما اطمینان حاصل می کنیم که مدارک سفر دارید.

:اگر شما یک جوان جدا شده (پناهجوی بدون همراه) هستید، ما اطمینان حاصل می کنیم که شما موارد زیر را دارید:

- یک بهداشتی - شامپو، کولر، مسواک، خمیر دندان، دهانشویی، ژل دوش، دئودورانت
- بسته غذایی از ملزومات اساسی از جمله ماکارونی، برنج، روغن، نان، شکر، چای / قهوه، تخم مرغ، میوه
- سبزیجات، کالاهای کنسری، اقلام از کشور خود را که شما به خوردن استفاده می شود
- دسترسی به کارد و چنگال و ظروف برای استفاده برای تهیه مواد غذایی خاص به مذهب شما به عنوان مثال برای غذاهای حلال یا غذاهای گوشت
- بسته پوشاک (100 پوند)
- یک ایمان - قرآن/کتاب مقدس، مهره نماز، تشک نماز، لباس مذهبی، کوزه آب
- نامحدود به عنوان استاندارد Wi-Fi
- حساب بانکی و ثبت نام با پزشک پزشک، دندانپزشک و چشم پزشک
- ارائه یک سرویس چند زبانه و کار با شما اگر زبان انگلیسی را به عنوان زبان اول خود ندارید
- کمک به ردیابی خانواده خود را اگر شما مایل به انجام این کار را از طریق ارجاع به خدمات ردیابی خانواده صلیب سرخ
- دسترسی به غذاهای فرهنگی و عبادتگاه ها در صورتی که بخواهید به انجام دین خود ادامه دهید
- از شما برای شرکت در فعالیت هایی که درک حقوق و مسئولیت های شما را ترویج می کند و ادغام در جامعه بریتانیا را تشویق می کند، حمایت می کند
- برنامه مهارت های زندگی طراحی شده است تا شما را برای بزرگسالی آماده کند
- موضوع شما با کلید درب جلو خود را به جایی که شما زندگی می کنند
- دسترسی به یخچال خود را در آپارتمان یا اتاق خواب خود را

نیروی کار ما بسیار آموزش دیده و با تجربه در حمایت از جوانان جدا شده است و ما می توانیم پشتیبانی قوی را با روند تقاضای پناهندگی ارائه دهیم، در کنار کارگر اختصاص داده شده شما کار کنیم و نگرانی هایی را که می تواند با این امر مرتبط باشد کاهش دهیم.

سلامت و رفاه 8.0

سلامت و رفاه شما برای ما مهم است و ما می خواهیم مطمئن شویم که شما به همه چیز که برای احساس سالم و خوب نیاز دارید دسترسی دارید.

شما کمک می کند تا مطمئن شوید که شما در خدمات بهداشتی مانند پزشک عمومی، دندان پزشک و چشم پزشک ثبت PA نام شده اید.

ما ترک مراقبت که حق نسخه رایگان را با گواهی پیش پرداخت نسخه رایگان، تا زمانی که شما 25 سال ارائه می دهد.

هنگامی که شما 18 سالگی هستید، اگر قبلاً این کار را نکرده اید، ما یک "پاسپورت بهداشتی" را به شما ارائه می دهیم که تاریخچه سلامت شما را جزئیات می دهد و پزشک عمومی شما را از هرگونه نیازهای بهداشتی آگاه می کند تا بتوانند از شما حمایت کنند. این شامل جزئیات خدمات موجود برای دسترسی به شما نیز می باشد.

قطره های ماهانه سلامت در مرکز توسط تیم پرستاری متخصص کودکان در مراقبت برگزار می شود، هیچ وقت ملاقات لازم نیست و شما می توانید در مورد هر جنبه ای از سلامت، از جمله سلامت جنسی و حمایت از جلوگیری از بارداری مشاوره دریافت کنید.

یک گروه ماهانه پسران توسط تیم پرستاری متخصص کودکان در مراقبت با تمرکز بر سلامت عاطفی، فعالیت های خارج از منزل و ارتقای سلامت جسمی شما برگزار می شود.

همه ترک مراقبت ها تا سن 25 سالگی به تیم پرستاری متخصص کودکان در مراقبت دسترسی دارند ، برای مشاوره ، پشتیبانی و نشانه گذاری در صورت نیاز.

ما می توانیم شما را با هر گونه درمان دارویی یا مواد با ارزیابی های اولویت پشتیبانی کنیم و از شما حمایت کنیم تا اعتماد به نفس و انعطاف پذیری خود را توسعه دهید تا به شما در تصمیم گیری های خوب کمک کند.

ترک مراقبت نیز می تواند ورود رایگان به فعالیت های زیر داشته باشد، با یک به علاوه یک؛

- ورزشگاه
- شنا
- کلاس ها

اگر علاقه مند به پیوستن به یک باشگاه ورزشی هستید ، می توانید از مشاور شخصی خود بخواهید تا با استفاده از فهرست ورزشی ما به شما کمک کند.

در طول فصل فوتبال ، ما گاهی اوقات به بلیط های رایگان برای مسابقات ویگان اتلتیک دسترسی داریم ، اگر این چیزی است که ممکن است به آن علاقه مند باشید ، لطفاً با مشاور شخصی خود صحبت کنید.

(Wellbeing Hub و Helpline) از طریق یک بستر به نام) شما همچنین واجد شرایط دسترسی به مزایای کارکنان شورای ویگان. برای ارائه کمک به سلامت عاطفی خود از جمله مشاوره ، درمان و مشاوره بدهی هستید.

شما می تواند شما را به خدمات پشتیبانی امضا کند PA سلامت عاطفی و رفاه قطره در مرکز اتفاق می افتد و

یک بستر آنلاین رایگان ، ایمن و ناشناس سلامت روان و ، Kooth ترک کنندگان مراقبت در ویگان می توانند برای پشتیبانی به مشاوره ، مشاوره و پشتیبانی را به جوانان 11-25 ساله ارائه می دهد و ترک مراقبت ها به Kooth. رفاه دسترسی داشته باشند. [طرح خاص در محدوده سنی 11-25 گنجانده شده اند.](#) هیچ ارجاع مورد نیاز است؛ جوانان می توانند به طور مستقل در [وب سایت کویت ثبت نام کنند](#)

خوش آمدید. ما دوست داریم شما را The Hub اگر احساس تنهایی می کنید و می خواهید با کسی گپ بزنید ، همیشه در ببینیم و افتخار می کنیم که جایی برای جوانان خود داریم.

Wigan Talking به خود به NHS اگر احساس اضطراب می کنید یا از خلق و خوی پایین رنج می برید ، می توانید از طریق مراجعه کنید. شما باید با یک پزشک عمومی ویگان ثبت نام کنید و درمان های صحبت می کنند می توانند به Talking Therapies مشکلات رایج سلامت روانی مانند افسردگی خفیف تا متوسط ، اضطراب و استرس یا حملات وحشت ، فوبیا و اختلال استرس پس از سانحه کمک کنند.

همچنین می تواند به شما کمک کند اگر علائم اضطراب یا افسردگی مرتبط با یک وضعیت سلامت جسمی Talking Therapies طولانی مدت ، بارداری یا مراقبت اصلی برای یک نوزاد زیر دو سال را تجربه می کنید. شما می توانید اطلاعات بیشتر در اینجا [و یا صحبت با مشاور شخصی خود را NHS FT پیدا کنید ویگان صحبت کردن درمان | بزرگ منجستر بهداشت روان](#).

مرکز -- ترک مراقبت 9.0

ما اهمیت داشتن یک پایگاه را که در آن می توانید به پشتیبانی دسترسی داشته باشید یا فقط برای یک ، The Hub در اینجا در شراب و چت وارد شوید ، ارزش می دهیم. ما هر روز هفته باز هستیم.

با دنبال کردن ما در اینستاگرام با آنچه در هاب اتفاق می افتد به روز باشید.

ایمیل کنید تا این را leavecare@wigan.gov.uk را دریافت کنید ، به Care Leavers یا اگر می خواهید خبرنامه درخواست کنید.

در مرکز شما وجود دارد:

- اتاق های اختصاصی جوانان
- یک اتاق دوش
- یک شستشو و خشک کن
- آشپزخانه
- انبار مواد غذایی و لوازم آرایشی
- گروه ها برای شرکت - از جمله گروه های پدر و مادر جدید
- گروه ماهانه پسران برگزار شده توسط متخصص کودکان در تیم پرستاری مراقبت با تمرکز بر سلامت عاطفی، فعالیت های خارج از منزل و ارتقای سلامت جسمی شما
- رویدادها
- قطره های ماهانه برای ذهن آگاهی، حمایت از سلامت روان، پشتیبانی با سیگار الکترونیکی، رژیم های غذایی سالم که می تواند مربوط به نیازهای خود را شخصی، سوالات مسکن، حمایت از سوء استفاده خانگی، 'ماندن قرار دادن' و پشتیبانی از اسکان پشتیبانی
- پشتیبانی عمومی از جمله پرکردن فرم، وعده های غذایی، لباس
- پیاده روی ماهانه و صحبت کردن
- دسترسی به افسران پروسه پلان ریزی مسیر
- گروه خانواده های متصل هر چهارشنبه 4.30-6.30 بعد از ظهر (خانواده های متصل گروه مشارکت ما برای ترک (مراقبت از ویگان است)
- [پیشنهاد پدر و مادر](#)

های ما مستقر هستند PA ببینیم و این نیز جایی است که The Hub ما دوست داریم شما را در

- [سازمان دیده بان کلیشه های مراقبت از ترک](#)

ما همیشه خوشحال به شنیدن از شما، و ما می خواهیم شما را به کسی به نوبه خود زمانی که شما به آن نیاز دارید، احساس رایگان برای نگه داشتن در تماس باشید، به ما بگویید در مورد آنچه شما به دست آورده، اگر چیزی وجود دارد که ما می توانیم به شما کمک کند و یا اگر شما فقط فانتزی یک چت! ما حتی بعد از رسیدن به 21 نفر در دسترس هستیم

- [در تماس باشید +21](#)

برای ترک های مراقبت BeeConnected اپلیکیشن

، ترک کنندگان مراقبت در منچستر بزرگ می توانند یک برنامه را دانلود و دسترسی داشته باشند تا به آنها کمک کند تا پشتیبانی توسط 'Bee Connected' پیشنهادات و فرصت های موجود را در یک مکان پیدا کنند و به آنها دسترسی پیدا کنند. برنامه توسعه یافته است. این اپلیکیشن دارای اطلاعاتی در مورد موارد (GMCA) Greater Manchester Combined Authority زیر می باشد:

- تضمین ترک مراقبت از منچستر بزرگ و کمک و پشتیبانی ارائه شده در سراسر جنرال موتورز
- GM کمک و مشاوره در منطقه شما، با پیشنهادات برای ترک مراقبت از هر یک از شوراهای
- GM رویدادها و فعالیت ها در سراسر
- فرصت های کار، آموزش و یادگیری
- جزئیات مربوط به سازمان ها، گروه ها و خدمات که می توانند از شما پشتیبانی کنند

برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً روی لینک کلیک کنید:

[GMACS | فرصت ها و حمایت از مشاغل و کار در | GM برای ترک مراقبت در سراسر BeeConnected برنامه](#)

ترک مراقبت نیز می تواند از طریق میثاق ترک مراقبت دسترسی داشته باشد. این شامل اشتغال ، آموزش و پشتیبانی جامع همراه خانگی ، بلیط رایگان ، تخفیف و هدیه است. [مراقبت از فرصت های ترک -- مراقبت از DIY](#) با کیت های خانگی ، بازسازی [میثاق ترک](#)
